

• FORMATION PROFESSIONNALISANTE

Programme complet — *Hypnose — Enfants et leur famille*

Chaque semaine se débloque pas à pas. Vous avancez à votre rythme sur les contenus, puis un atelier live vient clore la semaine : démonstrations, questions, mise en pratique.



12 semaines
déblocage progressif



12 ateliers live
en fin de chaque
semaine



3 supervisions
post-formation



Accès à vie
à la plateforme

INCLUS ✓ Workbook & exercices pratiques ✓ Replays disponibles ✓ Études de cas réels ✓ Supervisions mensuelles

LES 3 PILIERS DE LA FORMATION

Une formation construite sur 3 fondamentaux



Confiance

Avancer semaine après semaine, à votre rythme, avec un accompagnement structuré qui vous prépare à vos premiers accompagnements.



Éthique

Un cadre professionnel solide dès le départ — pour accompagner chaque enfant et sa famille avec rigueur, bienveillance et responsabilité.



Créativité

Des outils vivants, symboliques et adaptables — pour entrer dans l'univers de chaque enfant et créer des séances qui leur ressemblent.

SEMAINE 1

Atelier live · fin de semaine

Entrer dans le monde de l'enfant

Comprendre les spécificités de l'accompagnement enfant et adopter une posture adaptée.

- Différences enfant / adulte en hypnose
- Posture du praticien enfant
- Jeu, imaginaire et relation thérapeutique
- Cadre sécurisant et éthique
- Identification des erreurs fréquentes

◆ Démonstration + premiers cas pratiques

SEMAINE 2

Atelier live · fin de semaine

Développement de l'enfant & adaptation des séances

Adapter son accompagnement selon l'âge, les capacités et les besoins de l'enfant.

- Grandes étapes du développement
- Ajustement du langage selon l'âge
- Adaptation des outils thérapeutiques
- Attention, cognition, émotions et motivation

◆ Études de cas : adapter une séance à différents âges

SEMAINE 3

Atelier live · fin de semaine

Construire une séance enfant

Structurer un accompagnement clair, rassurant et professionnel.

- Organisation de la première rencontre
- Création de l'alliance thérapeutique
- Demande parent vs demande enfant
- Structuration des séances
- Observation, calibration et synchronisation

◆ Simulation guidée d'une première séance

SEMAINE 4

Atelier live · fin de semaine

L'anamnèse enfant & parents

Recueillir les bonnes informations pour construire un accompagnement pertinent.

- Conduite de l'entretien parents
- Questionnement juste de l'enfant
- Ressources, besoins et bénéfices secondaires
- Clarification des objectifs thérapeutiques

✦ Jeux de rôle & construction de votre trame d'anamnèse

SEMAINE 5

Atelier live · fin de semaine

Objectifs thérapeutiques & langage d'accompagnement

Transformer une problématique en objectif thérapeutique concret.

- Objectifs clairs et écologiques
- Langage orienté solution
- Reformulation efficace des demandes
- Mobilisation des ressources de l'enfant

✦ Travail sur cas réels et reformulations thérapeutiques

SEMAINE 6

Atelier live · fin de semaine

Transe, induction & pre-talk enfant

Savoir induire naturellement l'état hypnotique chez l'enfant.

- La transe chez l'enfant
- Différents types d'inductions
- Pre-talk adapté enfants et parents
- Approche fluide et naturelle

✦ Création et pratique d'inductions adaptées

SEMAINE 7

Atelier live · fin de semaine

Outils créatifs & symboliques*Développer une approche ludique, créative et thérapeutique.*

- 📌 Dessin thérapeutique
- 📌 Métaphores et objets symboliques
- 📌 Figurines, cartes, supports visuels
- 📌 Techniques de dissociation

✦ Création d'interventions thérapeutiques créatives

SEMAINE 8

Atelier live · fin de semaine

Émotions, besoins & régulation émotionnelle*Accompagner les émotions avec finesse et sécurité.*

- 📌 Peurs, colère, anxiété, tristesse
- 📌 Confiance en soi
- 📌 Régulation émotionnelle

✦ Protocoles émotionnels & démonstrations

SEMAINE 9

Atelier live · fin de semaine

Protocoles thérapeutiques essentiels*Enrichir votre pratique avec des outils adaptables à de nombreuses situations.*

- 📌 Transfert de ressources
- 📌 Protection symbolique
- 📌 Thérapie symbolique & représentation spatiale
- 📌 Scan corporel & dissociation

✦ Laboratoire de pratique guidée

SEMAINE 10

Atelier live · fin de semaine

Accompagner les problématiques fréquentes*Savoir choisir une stratégie thérapeutique adaptée.*

- 📌 Sommeil, anxiété, peurs
- 📌 Confiance en soi & séparation
- 📌 Douleur & énurésie
- 📌 Troubles involontaires convulsifs (Tics)
- 📌 Difficultés d'apprentissage

✦ Études de cas complètes

SEMAINE 11

Atelier live · fin de semaine

Analyse de cas & raisonnement thérapeutique*Développer votre capacité d'analyse et d'adaptation.*

- 📌 Construction d'une stratégie thérapeutique
- 📌 Ajustement des outils
- 📌 Raisonnement au-delà des protocoles

◆ Analyse de cas et supervision pratique

SEMAINE 12

Atelier live · fin de semaine

Construire sa posture de praticien enfant*Se sentir prêt à accompagner ses premiers enfants.*

- 📌 Posture professionnelle & autonomie de praticien
- 📌 Limites et orientations possibles
- 📌 Boîte à outils personnalisée

◆ Simulation complète d'accompagnement

Ce qui est inclus dans la formation*Tout ce dont vous avez besoin pour apprendre, pratiquer et progresser.***Plateforme accessible à vie**

Une nouvelle semaine débloquée chaque semaine. Revenez autant que vous voulez.

**12 ateliers live (2h)**

Un atelier live de 2h en fin de chaque semaine : démos, réponses à vos questions, mise en pratique.

**Workbook & exercices**

Pour intégrer et appliquer immédiatement les apprentissages.

**Replays disponibles**

Tous les ateliers en replay pour avancer à votre rythme.

**3 supervisions post-formation**

Pour consolider votre pratique après la formation, chaque mois.

CE QUE VOUS ALLEZ ACQUÉRIR

À l'issue de cette formation, *vous serez capable de...*

Des compétences concrètes, immédiatement applicables avec vos premiers enfants.

1 Conduire une séance d'hypnose complète avec un enfant de 4 à 16 ans

2 Adapter votre approche selon l'âge, la problématique et le profil de l'enfant

3 Créer l'alliance thérapeutique avec l'enfant ET les parents

4 Utiliser des outils créatifs, symboliques et corporels adaptés à chaque enfant

5 Accompagner les problématiques fréquentes : anxiété, sommeil, troubles involontaires convulsifs, douleur, difficultés d'apprentissage...

6 Construire une stratégie thérapeutique personnalisée pour chaque enfant

7 Poser un cadre éthique et professionnel solide dans votre pratique

8 Exercer avec confiance et autonomie dès la fin de la formation

PROCHAINE SESSION

Prêt·e à accompagner *les enfants avec confiance* ?

Rejoignez la formation et accédez à un programme complet, progressif et humain pour devenir un praticien de confiance.

Je m'inscris

Places limitées · Paiement en plusieurs fois disponible